

WEGBLAZEN OF MEEDRAGEN ?

VOLG DE PIJLEN



is er vanuit de boom gezien een reden voor de uil om zo te fladderen?

JA

NEE

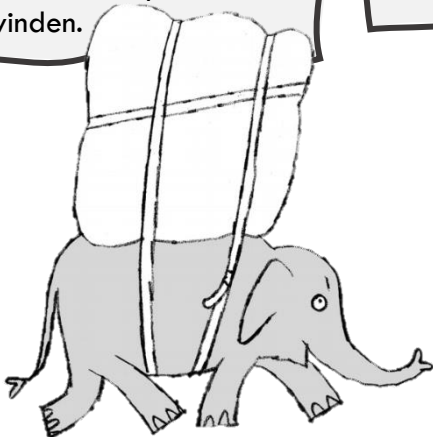
soms is dat wat je meemaakt erg veel en zwaar. De uil merkt dat en wil je beschermen, daarom fladdert hij zo.

af en toe kun je door iets kleins te veranderen ervoor zorgen dat je de zware last lichter wordt. Kan dat en zo ja, volg je daarmee dan je hart?

NEE

JA

je kunt niet altijd iets veranderen aan een zware last: maak er ruimte voor om het mee te nemen op het pad van je hart. Je hoeft het niet makkelijk of leuk te vinden.



DOEN!!

verander dat wat je kunt veranderen: vraag mensen in je omgeving om hulp, kijk wat je kunt doen om het minder zwaar te maken voor jou



neem het je uil maar niet kwalijk dat hij zo moeilijk doet: hij bedoelt het goed, hij wil je beschermen. Je kunt hem troosten en meenemen op het pad van je hart



de uil neemt zijn taak als beschermer soms zo serieus dat hij een beetje doorschiet.

Zoek de kat in jou om eigenwijs tegen het advies van je uil in te gaan en te ontdekken wat er echt gebeurt als je je hart volgt



Kijk wat je vanuit de boom allemaal ziet. Neem de uil minder serieus door hem weg te blazen

