

DE ROTONDE LOPEN



In de rotonde probeer je Gedoe uit de weg te gaan: je wil niet dat je een rotgevoel krijgt van schaamte, onzekerheid of frustratie, je wil niet dat er iets ergs gebeurt zoals falen, voor schut staan, dat mensen boos worden..

In de rotonde vermijd je dat dus allemaal. Dat kan door dingen vooral wél te doen of vooral niet. Dus door heel hard te leren of juist te Netflixen of je ziek te melden, door heel hard overal grapjes over te maken of juist onzichtbaar te worden, door dingen mee te nemen of juist uit de weg te gaan, door dingen tegen jezelf te zeggen of door met opzet iets niet te vertellen.

Dat levert in eerste instantie vaak ook iets op! Misschien neemt je rotgevoel wat af of krijg je een fijner gevoel. Maar op den duur merk je dat je hart jou mist en jij je hart mist.. je bent er steeds verder vanaf. Soms voelt de rotonde als een afvoerpuntje dat jou langzaam naar onderen trekt.

Waarom merk jij dat je de rotonde loopt? Wat doe jij om Gedoe niet te hebben?

Wat levert het dat op en wat kost dat? Werkt het ook op de lange termijn?